



REGOLAMENTO ACCESSI QC SPA MONTE BIANCO

L'accesso al centro benessere QC Spa Monte Bianco è subordinato all'accettazione e all'osservanza del presente Regolamento e l'acquisto del biglietto di ingresso e degli abbonamenti ne implica la totale accettazione:

- L'accesso al centro benessere non è consentito alle donne in gravidanza e a coloro che abbiano presentato o presentino tutt'ora disturbi cardiaci, di pressione arteriosa, respiratori, postumi di traumi recenti, che abbiano subito interventi chirurgici recenti, che siano affetti da altre rilevanti patologie;
- L'utilizzo di saune e bagni a vapore è controindicato in caso di: malattie cardiache, disturbi circolatori, ipotensione, varici degli arti inferiori, gravidanza, insufficienza renale, ciclo mestruale in corso, infezione da candida, stati febbrili, fenomeni infiammatori in genere, ferite in fase acuta o in via di risoluzione, insufficienza respiratoria acuta o cronica, ebbrezza alcolica;
- Non è consentito l'accesso al percorso benessere ai minori di 14 anni;
- L'ingresso è da considerarsi unico. Una volta effettuato l'accesso non è consentito abbandonare la struttura e riaccedervi utilizzando lo stesso biglietto;
- È obbligatorio indossare il costume e calzare le ciabatte antisdrucchiolo nei corridoi della struttura e nelle aree esterne, prestando la massima attenzione durante gli spostamenti. Si prega di non calzare le ciabatte nelle pratiche e vasche oltretutto nelle saune e bagni a vapore;
- Si invita a non lasciare incustoditi gli accappatoi e i teli sui lettini;
- È obbligatorio tenere il braccialetto con la chiave dell'armadietto allacciato al polso;
- È obbligatorio fare la doccia prima di accedere alle pratiche di benessere;
- È obbligatorio tenere tono di voce e contegno consoni all'ambiente di assoluto relax;
- È vietato fumare all'interno di tutto il percorso;
- Per garantire il relax a tutti gli ospiti, si invita a limitare impiego del cellulare e ad utilizzarlo nel rispetto delle aree di silenzio e della privacy di ciascuno;
- È vietato tuffarsi; per l'accesso alle vasche utilizzare gli appositi corrimano e scalette;
- È obbligatorio l'utilizzo del telo all'interno delle saune;
- È sconsigliata la permanenza nell'area per un tempo superiore a 3 ore. In caso di malore suonare gli appositi allarmi dislocati all'interno della struttura;
- Nella fruizione delle pratiche è consigliato non eccedere i tempi di permanenza indicati nella comunicazione interna al centro;
- Non è consentito consumare cibi e bevande all'interno delle aree benessere;
- Si consiglia di prestare attenzione agli occhiali da vista evitando il contatto con alcuni prodotti (es.: fango, scrub), onde evitare possibili graffiature alle lenti;
- Si consiglia di usare la cassetta di sicurezza all'interno degli armadietti. All'uscita controllare di non avere dimenticato oggetti personali;
- All'uscita la biancheria e le ciabatte vanno depositate nelle apposite finestre;
- Abbonamento: lo smarrimento della tessera comporta la perdita degli ingressi residui. La validità è di 2 anni dalla data di emissione;
- È obbligatorio lasciare le vasche e le pratiche di benessere 30 minuti prima dell'orario di chiusura;
- La Direzione declina ogni responsabilità per eventuali furti, smarrimenti o danneggiamenti di oggetti personali e valori non depositati nella cassetta di sicurezza, posta in ciascun armadietto;
- Informiamo che all'interno della struttura è presente un sistema di antitaccheggio;
- La Direzione si riserva di allontanare in qualsiasi momento chi non osservi il presente regolamento;

La Direzione



QC SPA MONTE BIANCO CONDITIONS OF USE

Use of the QC Spa Monte Bianco wellness centre is subject to acceptance of and compliance with the following conditions; by purchasing an entrance pass and/or subscription pass you accept that:

- Access to the wellness center is not allowed to pregnant women and to those who have presented or still have heart, blood pressure, respiratory, after-effects of recent trauma, who have undergone recent surgery, who are suffering from other relevant pathologies;
- The use of saunas and steam baths is contraindicated in case of: heart disease, circulatory disorders, hypotension, varicose veins of the lower limbs, pregnancy, renal failure, menstrual cycle in progress, candida infection, febrile states, inflammatory phenomena in general, acute or resolving wounds, acute or chronic respiratory failure, alcoholic intoxication;
- The wellness program is not allowed for children under 14;
- The entrance is to be considered unique. Once logged in, it is not allowed to leave the facility and re-enter it using the same ticket;
- It is mandatory to wear a swimsuit and slip-resistant slippers in the corridors of the structure and in the external areas, paying the utmost attention when traveling. Please do not wear slippers in the practices and tubs as well as in the saunas and steam baths;
- Please do not leave bathrobes and towels on the sun beds unattended;
- It is mandatory to keep the bracelet with the locker key fastened to the wrist;
- It is mandatory to take a shower before accessing the wellness practices;
- It is mandatory to maintain a tone of voice and demeanor suited to the environment of absolute relaxation;
- Smoking is not allowed in the wellness path;
- To allow all guests to relax, please limit your use of mobile phones and when using them please respect the quiet areas and each person's privacy;
- Diving is prohibited; to access the pools, use the appropriate handrails and ladders;
- It is mandatory to use the towel inside the saunas;
- Staying in the area for more than 3 hours is not recommended. In case of illness, ring the appropriate alarms located inside the structure;
- In using the practices it is recommended not to exceed the residence times indicated in the internal communication to the center;
- You may not consume food and drinks within the wellness areas;
- We recommend that you use the safety deposit box within the lockers where available. On your way out, check that you have not forgotten any personal items;
- When you leave, towels and slippers must be placed in the appropriate windows;
- Subscribers: if you lose your card, you will lose any remaining entries. Valid for 2 years from the date of issue;
- Please remember that baths and wellness facilities must be vacated 30 minutes before closing time;
- the Management accepts no responsibility for any theft, loss or damage to personal objects or valuables not deposited in the safety deposit box, where available.
- We'd like to inform you that our facility is equipped with an anti-shoplifting system.
- The Management reserves the right to remove anyone who does not comply with these rules at any time.

The Management



RÈGLEMENT D'ACCÈS QC SPA MONTE BIANCO

L'accès au centre thermal QC Spa Monte Bianco est soumis à l'acceptation et au respect du présent Règlement; l'achat du billet d'entrée et des abonnements implique sa totale acceptation:

- L'accès au centre de bien-être n'est pas autorisé aux femmes enceintes et à celles qui ont présenté ou ont encore des séquelles cardiaques, artérielles, respiratoires, des séquelles de traumatismes récents, qui ont subi une intervention chirurgicale récente, qui souffrent d'autres pathologies pertinentes;
- L'utilisation des saunas et bains de vapeur est contre-indiquée en cas de: maladie cardiaque, troubles circulatoires, hypotension, varices des membres inférieurs, grossesse, insuffisance rénale, cycle menstruel en cours, infection à candida, états fébriles, phénomènes inflammatoires en général, aigus ou cicatrisation des plaies, insuffisance respiratoire aiguë ou chronique, intoxication alcoolique;
- Le programme de bien-être n'est pas autorisé pour les enfants de moins de 14 ans;
- L'entrée doit être considérée comme unique. Une fois connecté, il n'est pas autorisé à quitter l'établissement et à y entrer à nouveau en utilisant le même ticket;
- Il est obligatoire de porter un maillot de bain et des chaussons antidérapants dans les couloirs de la structure et dans les zones extérieures, en faisant très attention lors des déplacements. Veuillez ne pas porter de chaussons dans les cabinets et les baignoires ainsi que dans les saunas et les bains de vapeur;
- Veuillez ne pas laisser les peignoirs et les serviettes sur les chaises longues sans surveillance;
- Il est obligatoire de garder le bracelet avec la clé de casier attaché au poignet;
- Il est obligatoire de prendre une douche avant d'accéder aux cabinets de bien-être;
- Il est obligatoire de maintenir un ton de voix et un comportement adaptés à l'environnement de relaxation absolue;
- Il est interdit de fumer sur tout le parcours;
- Afin de garantir la détente de tous les clients, nous vous invitons à limiter l'utilisation de votre téléphone portable et à l'utiliser dans le respect des zones de silence et de la confidentialité de chacun;
- La plongée est interdite; pour accéder aux piscines, utilisez les mains courantes et les échelles appropriées;
- Il est obligatoire d'utiliser la serviette à l'intérieur des saunas;
- Il est déconseillé de rester dans la zone plus de 3 heures. En cas de maladie, sonnez les alarmes appropriées situées à l'intérieur de la structure;
- Dans l'utilisation des pratiques, il est recommandé de ne pas dépasser les temps de séjour indiqués dans la communication interne au centre;
- La consommation de nourriture et de boissons n'est pas autorisée dans les zones de bien-être;
- Nous vous conseillons d'utiliser les coffres-forts à l'intérieur des casiers s'ils sont disponibles. En partant, vérifiez que vous n'avez pas oublié d'objets personnels;
- Lorsque vous partez, veuillez déposer peignoirs, serviettes et pantoufles dans les ouvertures prévues à cet effet;
- Abonnement: la perte d'une carte entraîne la perte des entrées restantes. La validité est de 2 ans à compter de la date d'émission;
- Il est obligatoire de quitter les bassins et les pratiques de bien-être 30 minutes avant l'heure de fermeture;
- La direction décline toute responsabilité en cas de vol, de perte ou de dommages causés aux objets personnels et de valeur non déposés dans le coffre-fort si disponible.
- Nous vous informons que l'établissement est équipé d'un système anti-vol.
- La direction se réserve le droit d'exclure à tout moment toute personne qui ne respecterait pas le présent règlement.

La Direction